



**ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Η' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ**  
**Υμηττού 267 – Παγκράτι - Τηλ: 2107563170-2**  
**SITE: h-enositennis.com - EMAIL: h\_enosi@yahoo.gr**

Αρ.πρωτ.: 17

Ημερομηνία: 21-9-2020

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**4<sup>ο</sup> Ε3 40<sup>ης</sup> Εβδομάδας 2020**  
**Για Αγόρια – Κορίτσια 12 - 16 ετών**  
**2-5 Οκτωβρίου 2020**

<b>ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ</b>	
Όνομασία Πρωταθλήματος	<b>Ε3 40<sup>ης</sup> Εβδομάδας 2020 - Η' Ένωση</b>
Κατηγορίες	<b>12άρια</b> (2008 – 2009-2010 με την προϋπόθεση να έχουν κλείσει τα 10 έως την προηγούμενη της έναρξης των αγώνων. <b>16άρια</b> (2004-2005-2006-2007)
Πρώτη ημέρα πρωταθλήματος :	2 Οκτωβρίου 2020
Ημερομηνία λήξης :	5 Οκτωβρίου 2020 με δυνατότητα παράτασης

<b>ΕΔΡΑ – ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ</b>	
Έδρα :	<b>Α.Κ.Α. ΜΑΡΑΘΩΝΑ</b>
Διεύθυνση γηπέδων :	<b>Σλίμαν 31, Παραλία Μαραθώνα</b>
Επιφάνεια γηπέδων :	<b>7 green set</b>
Διευθυντής Αγώνων :	<b>Σταύρος Μαρωνίτης, 6944-662226</b>
Επιδεικτής Αγώνων :	<b>Σταμάτης Μιχαηλίδης, 6945-112668</b>
Βοηθός Επιδεικτής :	<b>Θα ανακοινωθεί</b>
Γραμματεία Αγώνων :	<b>22940-55481</b>
Γιατρός Αγώνων :	<b>Κουράσης Δημήτρης, 6932-277249</b>

<b>ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ</b>	
Ημερομηνία δήλωσης-απόσυρσης	Μέχρι Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2020 και ώρα 23.55.
Δήλωση συμμετοχής	Η Δήλωση Συμμετοχής των αθλητών θα γίνεται από τους Συλλόγους ή ατομικά από τους αθλητές, μόνο ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης ιστοσελίδας <a href="http://www.e-foa.gr">www.e-foa.gr</a> . Τα Σωματεία και πολλοί αθλητές διαθέτουν ήδη σχετικό κωδικό πρόσβασης. Οι Αθλητές χωρίς πρόσβαση μπορούν να λαμβάνουν κωδικούς με την βοήθεια των Σωματείων τους. Το Σωματείο μπορεί να ακυρώσει την συμμετοχή τιμωρημένου αθλητή εφόσον έχει ενημερώσει για την τιμωρία την Ένωση και την Ε.Φ.Ο.Α.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ένωσης και Ιατρικού Συλλόγου  
Αθηνών για τη συλλογή φαρμάκων



Ένωσης με το  
"Χαμόγελο Του Παιδιού"



**ΠΡΟΣΟΧΗ**

- Δεν θα ισχύσει ο θεσμός του alternate on site. Το ταμπλό θα κλείνει με τις δηλώσεις και, alternate θα επιτρέπεται μόνο εφόσον και αν υπάρχουν απόντες από τους δηλωθέντες. Για όσους - όσες δηλωθούν και δεν εμφανιστούν, θα ισχύει ο κανονισμός της ΕΦΟΑ.
- Από το 2018 ισχύει ο κανονισμός NO LET RULE. Αν η μπάλα κατά τη διάρκεια του σερβίς (1<sup>ο</sup> ή 2<sup>ο</sup>) χτυπήσει το φιλέ και καταλήξει στο σωστό κουτάκι του σερβίς, ο πόντος συνεχίζεται κανονικά.

**ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

Ανοιχτής συμμετοχής σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό της ΕΦΟΑ

Οι αγώνες μέχρι και τον γύρο των 32 θα διεξαχθούν στα δύο νικηφόρα sets με τελικό set match tie break των 10 πόντων και στη συνέχεια σε δύο νικηφόρα sets (των 6 games).

Λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών ή μεγάλης συμμετοχής ή άλλης έκτακτης ανάγκης, ο Έφορος Αγωνιστικού σε συνεργασία με τον Επιδιαιτητή των αγώνων μπορεί να αλλάξει τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων (2 νικηφόρα sets με tie-break των 7 πόντων σε όλα τα set και με 3<sup>ο</sup> set match tie-break 10 πόντων, 2 short set των 4 games και τελικό set match tie-break των 7 πόντων, No-Ad scoring system κλπ) καθώς και την επιφάνεια των γηπέδων αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Η επιλογή των αθλητών για την κατάρτιση του ταμπλό θα γίνει με βάση την βαθμολογία της εβδομάδας των αγώνων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν τουλάχιστον 8 αθλητές/τριες, δεν θα διεξάγεται το πρωτάθλημα και θα αναβάλλεται για άλλη ημερομηνία που θα ορίζεται με ευθύνη της Ένωσης.

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ****Κλήρωση Αγώνων**

Θα γίνει την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2020 και ώρα 12.00 στα γραφεία της ΕΦΟΑ από τον Επιδιαιτητή των αγώνων

**Πρόγραμμα Αγώνων**

Μετά την κλήρωση θα γίνει το πρόγραμμα των αγώνων το οποίο θα αναρτηθεί στο e-efoa από τον Επιδιαιτητή των αγώνων και στο site της Η' Ένωσης.

**ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

- **Δελτίο Αθλητικής Ταυτότητας (Δ.Α.Τ.)**, όπως αυτή εκδίδεται από την Ομοσπονδία. Η **πρώτη εγγραφή** στα Μητρώα της ΕΦΟΑ και η έκδοση του Δ.Α.Τ (τύπου πιστωτικής κάρτας) έχει κόστος 12€.
- **Ετήσια ενεργοποίηση ΔΑΤ**: Το Δελτίο ενεργοποιείται κάθε χρόνο με την καταβολή παραβόλου, που θα περιλαμβάνει και το κόστος της Κάρτας Αθλητή. Για το 2020 ορίζεται ως εξής:

Παλαιά Δελτία		
Έκδοση ανά τετράμηνο		
A'	B'	Γ'
35 €	25 €	15 €

Νέα Δελτία		
Έκδοση ανά τετράμηνο		
A'	B'	Γ'
12€ + 25 €	12€ + 15 €	12€ + 5 €

- Η Ενεργοποίηση του Δ.Α.Τ. θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον 2 ημέρες πριν από την ημερομηνία δήλωσης με αποστολή των δικαιολογητικών στο [deltia@efoa.gr](mailto:deltia@efoa.gr)

- Για την Ενεργοποίηση του Δ.Α.Τ. απαιτείται από τους αθλητές: α) να έχουν θεωρημένη και να έχουν κοινοποιήσει στην Ομοσπονδία, την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**, (η οποία εκδίδεται ηλεκτρονικά από την πλατφόρμα [www.e-efoa.gr](http://www.e-efoa.gr), θεωρείται από καρδιολόγο ή πιστοποιημένο γιατρό και **ισχύει για ένα έτος από τη θεώρησή της**) και β) να έχουν καταβάλει το σχετικό παράβολο ενεργοποίησης το οποίο προκύπτει από τους παραπάνω πίνακες. Με ενεργοποιημένο ΔΑΤ λαμβάνουν μέρος σε όλα τα πρωταθλήματα και η Αθλητική Ταυτότητα (η οποία εκδίδεται μόνο μία φορά) αποδεικνύει μόνο την ταυτοπροσωπία
  - Παράβολο συμμετοχής 20 ευρώ από τα οποία τα -3- ευρώ θα αποδοθούν στην Ένωση.
- Οι νικητές είναι υποχρεωμένοι να παραμείνουν στην έδρα των αγώνων μία (1) ώρα μετά τη λήξη του αγώνα τους για διαιτησία (σε περίπτωση που τους ζητηθεί) με ποινή αποκλεισμού σε περίπτωση άρνησης. Δεν μπορεί να κάνει διαιτησία αθλητής σε αγωνιζόμενο/η από τον Όμιλό του

Σε κάθε περίπτωση για λόγους προστασίας της Δημόσιας υγείας, σε σχέση με την πανδημία, ισχύουν και τηρούνται υποχρεωτικά από τους Διευθυντή, Επιδιαιτητή και γιατρό αγώνων τα παρακάτω:

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)**  
**ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ** από το εγκεκριμένο  
**ΠΡΩΤΟΚΟΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΙ**  
**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΝΝΙΣ**  
**ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΜΕΛΩΝ ΕΦΟΑ**

Το παρόν **απόσπασμα** περιλαμβάνει γενικές οδηγίες λειτουργίας- άθλησης και **διεξαγωγής αγώνων** στις εγκαταστάσεις τένις, των Σωματείων-Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων. **Λόγω των ειδικών συνθηκών η Ε.Φ.Ο.Α ή η Ένωση διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει ή να διακόψει ανά πάσα στιγμή τη διοργάνωση.**

**Α. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ**

- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ, αθλούμενοι ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, σε ειδική κατάσταση με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.

**Ε. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ**

- Οι προκηρύξεις των αγώνων εκδίδονται από την Ομοσπονδία ή τις Ενώσεις.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά και οι λίστες αποδοχής είναι προσβάσιμες από παντού και σε όλους

- Οι κληρώσεις των αγώνων γίνονται ηλεκτρονικά από τους επιδιαιτητές και η ενημέρωση των αγωνιζομένων γίνεται μέσα από τη ηλεκτρονική μας πλατφόρμα e-efoa.gr
- Το πρόγραμμα των αγώνων καθορίζεται ηλεκτρονικά και οι αθλητές και αθλήτριες προσέρχονται στα γήπεδα σε καθορισμένη ώρα
- Η συγκέντρωση των αποτελεσμάτων γίνεται μέσω ενδοεπικοινωνίας των αρμοδίων οργάνων (επιδιαιτητές, διαιτητές, γραμματεία κ.λπ.)
- Οι μπάλες των αγώνων είναι καινούργιες και παραμένουν στο ίδιο γήπεδο μέχρι την αντικατάστασή τους από νέες
- Οι χρησιμοποιημένες μπάλες συλλέγονται από το προσωπικό του Σωματείου και απολυμαίνονται για επόμενη χρήση.
- Δεν αγγίζουμε τα φιλέ κατά τη διάρκεια των αγώνων, δεν χαιρετάμε διαιτητή ή αντίπαλο
- Όλοι αγωνίζονται με ατομικό εξοπλισμό
- Νερά και ισοτονικά παραλαμβάνονται από τους αθλητές πριν την έναρξη των αγώνων από τα κυλικεία ή χρησιμοποιούν ατομικά
- Η παραμονή των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο επιτρέπεται μόνο κατά τη διάρκεια του αγώνα τους ή αν κληθούν για διαιτησία
- **Δε επιτρέπονται θεατές στις κερκίδες ή στους χώρους των εγκαταστάσεων, οι γονείς και οι συνοδοί θεωρούνται θεατές. Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή ανά Σωματείο συμμετοχής ή έναν συνοδό (σε περίπτωση ανηλίκου), οι οποίοι θα θεωρούνται θεατές και αφού συνοδεύσουν τους αθλητές αποχωρούν από την εγκατάσταση.**
- Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή ανά Σωματείο συμμετοχής ή έναν συνοδό (σε περίπτωση ανηλίκου), οι οποίοι θα θεωρούνται θεατές.
- Δεν επιτρέπεται η συγκέντρωση ατόμων, πέραν των προβλεπομένων από την έκτακτη νομοθεσία, στους εξωαγωνιστικούς χώρους, στα αποδυτήρια και στα κυλικεία
- Κάθε γήπεδο θα είναι εφοδιασμένο με αντισηπτικά
- Οι Βαθμολογίες θα εκδίδονται ηλεκτρονικά
- Η παραλαβή των επάθλων γίνεται από τους νικητές από ειδικό χώρο ή απευθείας με τη χρήση γαντιών κ.λπ.
- Εφαρμόζονται αυστηρά τα μέτρα της απόστασης και του καθαρισμού των χεριών

#### ΣΤ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

##### Αποθήκη υλικού

- Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φουσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο.
- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υφίσταται αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

##### Κυλικείο

- **Ανοικτό, με τους κανόνες λειτουργίας των καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος**

##### Τουαλέτες

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φουσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.

- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

#### **Αποδυτήρια**

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

#### **Γυμναστήρια**

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

**Εξακολουθεί να ισχύει, στο σύνολό του, το εγκεκριμένο πρωτόκολλο  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ TENNIS  
ΕΦΟΑ 08-07-2020**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ευαγγ. Πετρόχειλος

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Σοφ. Μαρσέλλου