



ΕΝΩΣΗ ΟΜΙΛΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ Η' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
Υμηττού 267 - Παγκράτι - Τηλ :2107563170-2
SITE: h-enositennis.com - EMAIL: h_enosi@yahoo.gr

1^ο Ε3 Πρωτάθλημα 23^{ης} Εβδομάδας 2021
ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12- 16 ΕΤΩΝ
11/6 - 15/6/2021
Α.Ο. ΒΑΡΗΣ ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ

Αρ.Πρωτ.: 9

Αθήνα : 4/6/2021

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
Ονομασία Πρωταθλήματος Ε3 23^{ης} Εβδομάδας 2021 - Η' Ένωση
Κατηγορίες <ul style="list-style-type: none">• 12άρια (2009 -2011 με την προϋπόθεση ότι έχουν κλείσει τα 10 έως την προηγούμενη της έναρξης των αγώνων).• 16άρια (2005 -2008).
Πρώτη ημέρα πρωταθλήματος : Παρασκευή 11 Ιουνίου 2021 (από 15:00) Ημερομηνία λήξης : Τρίτη 15 Ιουνίου 2021 με δυνατότητα παράτασης.

ΕΔΡΑ: Α.Ο ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ οδός Μουτούση 1 Βάρη			
Επιφάνεια	4 green-set	Μπάλες	Θα ανακοινωθούν
Επιδιαιτητής	Ντόρα Πατσουράκου (6934-306004)	Γιατρός	ACTION MED (210 6984650)
Διευθυντής αγώνων	Παπανικολάου Κωνσταντίνος (6944-694152)	Τηλέφωνο Γραμματεία	210 9655475

ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΑΠΟΣΥΡΣΕΙΣ	
Ημερομηνία δήλωσης-απόσυρσης	Έως Τετάρτη 9-6-2021 και ώρα 23:55
Δήλωση συμμετοχής	Η Δήλωση Συμμετοχής των αθλητών θα γίνεται από στις Συλλόγους ή ατομικά από τους αθλητές/τριες, μόνο ηλεκτρονικά μέσω στις επίσημης ιστοσελίδας www.e-efoa.gr .Τα Σωματεία και πολλοί αθλητές διαθέτουν ήδη σχετικό κωδικό πρόσβασης. Το Σωματείο μπορεί να ακυρώσει την συμμετοχή τιμωρημένου αθλητή εφόσον έχει ενημερώσει για την τιμωρία την Ένωση και την Ε.Φ.Ο.Α.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Ένωσης και Ιατρικού Συλλόγου
Αθηνών για τη συλλογή φαρμάκων



Ένωσης με το
"Χαμόγελο Του Παιδιού"



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Ηλεκτρονική πληρωμή

Για να μπορέσουν οι αθλητές να συμπεριληφθούν στην κλήρωση των αγώνων θα πρέπει να καταβάλουν το αντίτιμο της εγγραφής των μονών (sign in) μέχρι και την 09/06/2021 και ώρα 23:55. Μετά την κλήρωση των αγώνων δεν γίνεται επιστροφή χρημάτων.

ΠΡΟΣΟΧΗ

- **Δεν θα ισχύσει ο θεσμός του alternate on site. Το ταμπλό θα κλείνει με τις δηλώσεις και, alternate θα επιτρέπεται μόνο εφόσον και αν υπάρχουν απόντες από τους δηλωθέντες. Για όσους - όσες δηλωθούν και δεν εμφανιστούν, θα ισχύει ο κανονισμός της ΕΦΟΑ.**

Από το 2018 ισχύει ο κανονισμός **NO LET RULE**. Αν η μπάλα κατά τη διάρκεια του σερβίς (1^ο ή 2^ο) χτυπήσει το φιλέ και καταλήξει στο σωστό κουτάκι του σερβίς, ο πόντος συνεχίζεται κανονικά.

- **ΠΡΟΣΟΧΗ! Δε θα γίνεται ΚΑΜΙΑ έκδοση-ανανέωση δελτίου σε περίπτωση που έχουν κατατεθεί όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά σε λιγότερο από 4 εργάσιμες ημέρες από την ημερομηνία δήλωσης του πρωταθλήματος που θέλει να συμμετάσχει.**

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Ανοιχτής συμμετοχής σύμφωνα με τον αγωνιστικό σχεδιασμό της **ΕΦΟΑ**.

Οι αγώνες μέχρι και τον γύρο των 32 θα διεξαχθούν στα δύο νικηφόρα sets με τελικό set match tie break των 10 πόντων και στη συνέχεια σε δύο νικηφόρα sets (των 6 games).

Λόγω δυσμενών καιρικών συνθηκών ή μεγάλης συμμετοχής ή έκτακτης ανάγκης, ο Έφορος Αγωνιστικού σε συνεργασία με τον Επιδιατητή των αγώνων μπορεί να αλλάξει τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων (2 νικηφόρα sets με tie-break των 7 πόντων σε όλα τα set και με 3^ο set match tie-break 10 πόντων, 2 short set των 4 games και τελικό set match tie-break των 7 πόντων, No-Ad scoring system κλπ) καθώς και την επιφάνεια των γηπέδων αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν τουλάχιστον 8 αθλητές/τριες, δεν θα διεξάγεται το πρωτάθλημα και θα αναβάλλεται για άλλη ημερομηνία που θα ορίζεται με ευθύνη στις Ένωσης.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Κλήρωση Αγώνων

Θα γίνει **ΔΗΜΟΣΙΑ** στα γραφεία της ΕΦΟΑ στις 10-6-2021 και ώρα 12.00 από την επιδίατητή.

Πρόγραμμα Αγώνων

Μετά την κλήρωση θα γίνει το πρόγραμμα των αγώνων το οποίο θα αναρτηθεί στο e-efoa και στο site της Η Ένωσης.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- **Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing):** Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός(RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα (αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα. Κατά την είσοδο στην εγκατάσταση θα γίνεται η επίδειξη του πιστοποιητικού ελέγχου.
- **Δελτίο Αθλητικής Ταυτότητας (Δ.Α.Τ.),** όπως αυτή εκδίδεται από την Ομοσπονδία.
- **Ετήσια ενεργοποίηση ΔΑΤ:** Το Δελτίο ενεργοποιείται κάθε χρόνο με την καταβολή παράβολου, που θα περιλαμβάνει και το κόστος της Κάρτας Αθλητή. Για το 2021 ορίζεται ως εξής:

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 10 ΕΤΩΝ. Οι αθλητές που είναι 25 ετών και άνω (< ή = 1995) έχουν υποχρέωση μόνο στην ανανέωση του δελτίου τους.

Παλαιά Δελτία	
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Α΄ τετράμηνο	35 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Β΄ τετράμηνο	25 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Γ΄ τετράμηνο	15 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους

Νέα Δελτία (ημερομηνία έκδοσης από 1/1/2021 και μετά)	
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Α΄ τετράμηνο	37 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Β΄ τετράμηνο	27 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους
Έναρξη συμμετοχής σε πρωταθλήματα το Γ΄ τετράμηνο	17 € με ισχύ μέχρι τέλος του έτους

Για την Ενεργοποίηση του Δ.Α.Τ. απαιτείται από τους αθλητές: α) να έχουν θεωρημένη και να έχουν κοινοποιήσει στην Ομοσπονδία, την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ**, (η οποία εκδίδεται ηλεκτρονικά από την πλατφόρμα www.e-efoa.gr, θεωρείται από καρδιολόγο ή πιστοποιημένο γιατρό και **ισχύει για ένα έτος από τη θεώρησή της**) και β) να έχουν καταβάλει το σχετικό παράβολο ενεργοποίησης το οποίο προκύπτει από τους παραπάνω πίνακες. Με ενεργοποιημένο ΔΑΤ λαμβάνουν μέρος σε όλα τα πρωταθλήματα και η Αθλητική Ταυτότητα (η οποία εκδίδεται μόνο μία φορά) αποδεικνύει μόνο την ταυτοπροσωπία

- Παράβολο συμμετοχής 20 €, εκ των οποίων τα 3 € θα αποδοθούν στην Ένωση.
- Ηλεκτρονική πληρωμή: Για να μπορέσουν οι αθλητές να συμπεριληφθούν στην κλήρωση των αγώνων θα πρέπει να καταβάλουν το αντίτιμο της εγγραφής των μονών (sign in) μέχρι και Τετάρτη 9-6-2021 και ώρα 23:55.
- Οι νικητές/-τριες είναι υποχρεωμένοι να παραμείνουν στην έδρα των αγώνων μία (1) ώρα μετά τη λήξη του αγώνα τους για διαιτησία (σε περίπτωση που τους ζητηθεί) με ποινή αποκλεισμού σε περίπτωση άρνησης. Δεν μπορεί να κάνει διαιτησία αθλητής/τρια σε αγωνιζόμενο/η από τον Όμιλό του.

Παρακαλούνται οι σύλλογοι όπως ενημερώσουν τους γονείς των αθλητών για την σύναψη συνεργασίας της Ένωσής μας με τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών, προκειμένου να συγκεντρωθούν κάθε λογής φάρμακα για το κοινωνικό ιατρείο.
Στην γραμματεία των αγώνων θα υπάρχει ειδική υποδοχή όπου θα συλλέγονται τα φάρμακα.

Σε κάθε περίπτωση για λόγους προστασίας της Δημόσιας υγείας, σε σχέση με την πανδημία, ισχύουν και τηρούνται υποχρεωτικά από τους Διευθυντή, Επιδιαιτητή και γιατρό αγώνων τα παρακάτω:

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΕΦΟΑ)
ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ από το εγκεκριμένο
ΠΡΩΤΟΚΟΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΙ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ TENNIS
ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΜΕΛΩΝ ΕΦΟΑ**

Το παρόν **απόσπασμα** περιλαμβάνει γενικές οδηγίες λειτουργίας- άθλησης και **διεξαγωγής αγώνων** στις εγκαταστάσεις τένις, των Σωματείων-Μελών της ΕΦΟΑ, οι οποίες διαθέτουν νόμιμη άδεια λειτουργίας, καθώς και την ειδική αθλητική αναγνώριση της ΓΓΑ, για το χρονικό διάστημα ισχύος των περιοριστικών μέτρων. **Λόγω των ειδικών συνθηκών η Ε.Φ.Ο.Α ή η Ένωση διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει ή να διακόψει ανά πάσα στιγμή τη διοργάνωση.**

Α. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΓΗΠΕΔΩΝ

- Όλοι οι εισερχόμενοι στις εγκαταστάσεις των Σωματείων – Μελών της ΕΦΟΑ, αθλούμενοι ή προσωπικό του Σωματείου, καταγράφονται, με ευθύνη του Σωματείου, σε ειδική κατάσταση με τα πλήρη στοιχεία τους, τηρουμένων των διατάξεων περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων, ώστε να είναι δυνατή η ιχνηλάτηση οποιουδήποτε τυχόν κρούσματος.
- Πριν από τη λειτουργία-άνοιγμα των εγκαταστάσεων του Σωματείου οι τουαλέτες καθαρίζονται και απολυμαίνονται καθώς και σε τακτά χρονικά διαστήματα από άτομο πλήρως εξοπλισμένο με γάντια και μάσκα προσώπου και εφοδιασμένο με τα κατάλληλα καθαριστικά και απολυμαντικά υλικά.

Ε. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΩΝ

- Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing): Ο έλεγχος πριν από τους αγώνες μπορεί να είναι μοριακός(RT-PCR) 24-48 ώρες πριν τον αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα (αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα. Κατά την είσοδο στην εγκατάσταση θα γίνεται η επίδειξη του πιστοποιητικού ελέγχου.
- Οι προκηρύξεις των αγώνων εκδίδονται από την Ομοσπονδία ή τις Ενώσεις.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται ηλεκτρονικά και οι λίστες αποδοχής είναι προσβάσιμες από παντού και σε όλους
- Οι κληρώσεις των αγώνων γίνονται ηλεκτρονικά από τους επιδαιτητές και η ενημέρωση των αγωνιζομένων γίνεται μέσα από τη ηλεκτρονική μας πλατφόρμα e-efoa.gr
- Το πρόγραμμα των αγώνων καθορίζεται ηλεκτρονικά και οι αθλητές και αθλήτριες προσέρχονται στα γήπεδα σε καθορισμένη ώρα
- Η συγκέντρωση των αποτελεσμάτων γίνεται μέσω ενδοεπικοινωνίας των αρμοδίων οργάνων (επιδαιτητές, διαιτητές, γραμματεία κ.λπ.)
- Οι μπάλες των αγώνων είναι καινούργιες και παραμένουν στο ίδιο γήπεδο μέχρι την αντικατάστασή τους από νέες
- Οι χρησιμοποιημένες μπάλες συλλέγονται από το προσωπικό του Σωματείου και απολυμαίνονται για επόμενη χρήση.
- Δεν αγγίζουμε τα φιλέ κατά τη διάρκεια των αγώνων, δεν χαιρετάμε διαιτητή ή αντίπαλο
- Όλοι αγωνίζονται με ατομικό εξοπλισμό
- Νερά και ισοτονικά παραλαμβάνονται από τους αθλητές πριν την έναρξη των αγώνων από τα κυλικεία ή χρησιμοποιούν ατομικά
- Η παραμονή των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο επιτρέπεται μόνο κατά τη διάρκεια του αγώνα τους ή αν κληθούν για διαιτησία
- Δε επιτρέπονται θεατές στις κερκίδες ή στους χώρους των εγκαταστάσεων, οι γονείς και οι συνοδοί θεωρούνται θεατές. Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή ανά Σωματείο συμμετοχής ή έναν συνοδό (σε περίπτωση ανηλίκου), οι οποίοι θα θεωρούνται θεατές και αφού συνοδεύσουν τους αθλητές αποχωρούν από την εγκατάσταση.
- Επιτρέπεται η είσοδος σε έναν προπονητή ανά Σωματείο συμμετοχής ή έναν συνοδό (σε περίπτωση ανηλίκου), οι οποίοι θα θεωρούνται θεατές.

- Δεν επιτρέπεται η συγκέντρωση ατόμων, πέραν των προβλεπομένων από την έκτακτη νομοθεσία, στους εξωαγωνιστικούς χώρους, στα αποδυτήρια και στα κυλικεία
- Κάθε γήπεδο θα είναι εφοδιασμένο με αντισηπτικά
- Οι Βαθμολογίες θα εκδίδονται ηλεκτρονικά
- Η παραλαβή των επάθλων γίνεται από τους νικητές από ειδικό χώρο ή απευθείας με τη χρήση γαντιών κ.λπ.
- Εφαρμόζονται αυστηρά τα μέτρα της απόστασης και του καθαρισμού των χεριών

ΣΤ. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ – ΛΟΙΠΟΙ ΧΩΡΟΙ.

Αποθήκη υλικού

- Είσοδος - έξοδος και διαχείριση του υλικού (σκούπες καθαρισμού, φυσητήρες, ομπρέλες κ.λπ.) μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα από το Σωματείο.
- Το εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Σωματείου θα χρησιμοποιεί ατομικά μέσα προστασίας και θα υφίσταται αντισηπτικό στην είσοδο της αποθήκης υλικού.

Κυλικείο

- **Ανοικτό, με τους κανόνες λειτουργίας των καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος**

Τουαλέτες

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

Αποδυτήρια

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

Γυμναστήρια

- Υποχρεωτικά πλήρης εξοπλισμός ατομικής καθαριότητας, αντισηπτικό υγρό και σαπούνι, χαρτί τουαλέτας, χαρτί καθαρισμού χεριών (όχι ύφασμα) ή αυτόματος φυσητήρας.
- Μόνιμος εξαερισμός.
- Καθημερινή και συχνή καθαριότητα και απολύμανση σε δάπεδα, πόμολα, καθίσματα, με χρήση συνιστώμενων υλικών (π.χ. διάλυμα χλωρίνης κ.λπ.).

**Εξακολουθεί να ισχύει, στο σύνολό του, το εγκεκριμένο πρωτόκολλο
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΗΠΕΔΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΝΝΙΣ**

ΕΦΟΑ 08-07-2020

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ευαγγ. Πετρόχειλος

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Σοφ. Μαρσέλλου